



2021年 1月号
亀山市「ふれあい教室」
〒519-0151
亀山市若山町7番10号
TEL: 0595-82-6000
(文責: 小林)

新年明けましておめでとうございます。ふれあい教室の3学期が始まりました。新しい年を迎え、私たち指導員も、また新たな気持ちでスタートしたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



丑年パネル



昨年度に引き続き、亀の会さんからの依頼で、干支パネル作りのお手伝いをしました。亀の会さんが作ったパネルに貼る飾りをフェルトで作りました。飾りのテーマは今年の干支の「うし」です。

このパネルはZTVの「マイタウンかめやま」でアナウンサーの背景で登場しました。1月中は、亀山市総合保健福祉センターあいあいにて展示されています。

ふれあいクリスマス



クリスマスツリーの飾りやリースを作りました。12月16日には、サンタさんも来室し、亀の会の方からのプレゼントを届けてもらいました♪

料理教室



12月はクリームシチューに挑戦しました。中学生チームで買い出しに行きました。みんなで分担して材料を丁寧に下ごしらえし、おいしく仕上げることができました。

1月の予定



1日 (金) 閉級	16日 (土)
2日 (土) 閉級	17日 (日)
3日 (日) 閉級	18日 (月) 弁当 お散歩デー
4日 (月) 閉級	19日 (火)
5日 (火) 閉級	20日 (水) 弁当
6日 (水) 閉級	21日 (木)
7日 (木) 閉級	22日 (金) 弁当
8日 (金) 閉級	23日 (土)
市内小中学校始業式	24日 (日)
チャレンジデー、カウンセリング	25日 (月) 弁当
9日 (土)	26日 (火) カウンセリング
10日 (日)	27日 (水) おやつ教室 (弁当必要)
11日 (月) 成人の日	28日 (木)
12日 (火) 閉級 チャレンジデー	29日 (金) 弁当
13日 (水) 閉級 チャレンジデー	30日 (土)
14日 (木) ふれあい始業式	31日 (日)
15日 (金) 弁当	



☆おやつ教室は、エプロン、マスク、手拭きタオルの準備をよろしくお願いします。その他の持ち物がありましたら、後日お知らせします。

体調管理をしっかりと

冷え込む日々が続いています。外から戻った際には、手洗いうがいをこまめに行い、体調管理に気を付けましょう。
ふれあい教室でも、感染症対策を引き続き行っていきます。マスクの着用や消毒、体温測定などに今後ともご協力よろしくをお願いします。



2月のカウンセリング

2月のカウンセリングを以下の日程で計画しています。希望される方は、ご都合の良い時間帯を選び記入の上、ふれあい教室にご提出ください。(できれば複数時間帯に○をつけてください。)



切り取り

カウンセリング2月(2/9(火)、2/26(金))

ご希望の日時に○をつけてください。

お名前

2月 9日 (火)・・・	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00
2月26日 (金)・・・	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00

1月22日 (金)