



みんなほんもの

2019年 6月号
亀山市「ふれあい教室」
〒519-0151
亀山市若山町7番10号
TEL: 0595-82-6000
(文責: 東海)



梅雨入りを間近にひかえ、天候が不順な季節となりました。体調管理には十分気をつけてください。

5月の活動から

藤の花を見に行きました

5月8日(水)住山町の太巖寺へ藤の花を見に行きました。話をしたり野花を摘んだりしながら歩いて行きました。ぽかぽかのいい天気で、散歩日和の日でした。お寺の中を見せていただいたり、境内でお昼ご飯を食べたりしました。ゆったり春の景色を楽しむことができました。



四葉のクローバー

5月は気候が良く、外で過ごしやすいこともあり、元気に外で過ごしました。フリスビーや虫捕り等をして身体を動かす子、草花を摘んでゆったり過ごす子等思い思いに活動しました。四葉のクローバーを見つけた子は、押し花にして葉を作っていました。見ていただけで幸せな気分になる素敵な作品になりました。



お好み焼きを作りました

5月22日(水)料理教室を行いました。今回は、お好み焼きを作りました。みんな丁寧にキャベツやネギ等の具材をみじん切りにしていました。好きな具を生地に混ぜ、最後にメレンゲをふわっと混ぜ焼くとふんわりしたお好み焼きになりました。盛り付けもソースやマヨネーズで絵を描いて楽しむ姿が見られました。



6月の予定



1日(土)	16日(日)
2日(日)	17日(月)(弁当)
3日(月)(弁当)	18日(火)
4日(火)	19日(水) 料理教室(弁当なし)
5日(水)(弁当)	20日(木)
6日(木)	21日(金)(弁当)
7日(金)(弁当)	22日(土)
8日(土)	23日(日)
9日(日)	24日(月) スポーツデー(弁当)
10日(月) 午前のみ(弁当なし)	25日(火) カウンセリング
11日(火)	26日(水)(弁当)
12日(水) ふれあい遠足(弁当)	27日(木)
13日(木)	28日(金)(弁当)
14日(金)(弁当)	29日(土)
15日(土)	30日(日)

*6月10日(月)は、指導員出張のため午前のみです。

*6月12日(水)は、ふれあい遠足です。9:00に亀山駅に集合です。14:45頃亀山駅で解散になりますので送迎よろしくお願いします。当日欠席の場合は、欠席連絡を8:30までにしてください。(ふれあい携帯:090-2264-4011)

*6月19日(水)は、料理教室を行います。エプロンとマスクの準備をお願いします。後日、集金いたします。

お願い

食中毒が心配な季節となってきました。お弁当の食材に注意をしていただき、また保冷剤などを入れていただくなどの工夫をして、食中毒予防にご協力ください。教室でも、手洗いを呼びかけています。



7月のカウンセリング

7月のカウンセリングを以下の日程で計画しています。希望される方は、ご都合の良い日時を選び記入の上、ふれあい教室にご提出ください。

(できれば複数時間帯に○をつけてください。)

----- 切り取り -----

カウンセリング7月分(7/9(火)、7/24(火))

お名前

ご希望の日時に○をつけてください。

7月9日(火)・・・ 14:00~15:00 15:00~16:00 16:00~17:00

7月23日(火)・・・ 14:00~15:00 15:00~16:00 16:00~17:00

×切 6月28日(金)