# みんなほんもの

２０１７年　６月号
亀山市「ふれあい教室」
〒519-0151
亀山市若山町７番１０号
TEL：0595-82-6000
（文責：東海）

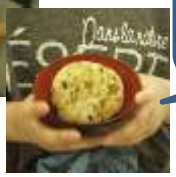
梅雨入りを間近にひかえ、天候が不順な季節となりました。６月は、スポーツデーや水耕栽培の体験などの行事がいくつかあります。体調管理には十分気をつけてください。

## 5月の活動から

### 5／19　料理教室（春巻き・おにぎり・かきたま汁）

今回の料理教室は、春巻き作りに挑戦しました。具はレシピ通りの味付けと豆板醤入りの辛い味付けの２種類作りました。どちらを食べるかのドキドキ感も楽しみました。

お店の春巻きみたいに
包めたよ



爆弾おにぎりは、
1つでお腹いっぱい！

## 日常の様子から

**９時～　ふれあい開室**
来た子でおしゃべりしたり、散歩をしたりします。

**10時～　学習タイム**
それぞれが集中して静かに学習しています。

**11時～　活動タイム**
卓球やウノ、外での活動などそれぞれの好きなことをします。

**12時～　昼食**
みんなで円になって食べます。金曜日は掃除もします。

**13時～15時　活動タイム**
それぞれの好きなことをします。

**15時　閉室**

## ６月の予定

１日（木）
２日（金）（弁当）
３日（土）
４日（日）
５日（月）（弁当）
６日（火）
７日（水）（弁当）
８日（木）
９日（金）（弁当）就労体験
　　カウンセリング
１０日（土）
１１日（日）
１２日（月）（弁当）スポーツデー
１３日（火）
１４日（水）弁当なし　午前中のみ
１５日（木）
１６日（金）弁当なし　午前中のみ
１７日（土）土曜授業　OB 会
１８日（日）
１９日（月）料理教室　弁当なし
２０日（火）
２１日（水）（弁当）
２２日（木）
２３日（金）（弁当）
２４日（土）
２５日（日）
２６日（月）（弁当）
２７日（火）カウンセリング
２８日（水）（弁当）
２９日（木）
３０日（金）（弁当）

＊６月１４日（水）１６日（金）は指導員出張のため午前中のみです。
＊６月９日（金）は、NPO 法人「えん」にて水耕栽培の体験をします。
　持ち物　長靴、長ズボン、水筒、タオル
＊６月１２日（月）は、西野公園体育館へ体を動かしに行きます。
　持ち物　体育館シューズ、５０円、水筒、タオル

## お願い

食中毒が心配な季節となってきました。
お弁当の食材に注意をしていただき、また保冷剤などを入れて
いただくなどの工夫をして、食中毒予防にご協力ください。
教室でも、手洗い・うがいを呼びかけています。

## 7月のカウンセリング

　7月のカウンセリングを以下の日程で計画しています。希望される方は、ご都合の良い日時を選び記入の上、ふれあい教室にご提出ください。
　（できれば複数時間帯に〇をつけてください。）

切り取り

**カウンセリング7月分（7／14（金）、7／18（火））**　　**お名前**＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

ご希望の日時に〇をつけてください。

7月１４日（金）・・・　14:00～15:00　15:00～16:00　16:00～17:00
7月１８日（火）・・・　14:00～15:00　15:00～16:00　16:00～17:00

〆切　６月２３日（金）