

中部中学校だより

きずな



令和3年10月13日発行  
第28号  
亀山市立中部中学校  
亀山市田村町75番地  
☎：82-2101  
文責：徳田（校長）



中部中HP QRコード

亀山市では、「豊かな子育てができるまち」を目指して、子育て家庭の支援に取り組んでいます。そのような中、平成30年度に市内保護者を対象に実施した『子どもの生活実態に関するアンケート』では、「子育てに悩みや不安がある」と回答した保護者が80%以上あったそうです。そこで、子育て家庭に向けた応援メッセージとして、亀山市の社会教育委員さんが中心となって、『かめやまお茶の間10選（実践）』が作成されました。

子育てにこれが正解!!というものはありません。家庭は人生のスタートであると同時に、迷ったときに戻れる場であり、何かに気づける場でもあります。子どもにとって家族が集う「お茶の間」は、心のよりどころです。そんな「お茶の間」で、家族みんなで実践してもらいたいことをまとめた応援メッセージが、『かめやまお茶の間10選（実践）』です。

かめやまお茶の間10選（実践）の取り組み方について、詳しくは亀山市教育委員会事務局生涯学習課社会教育グループのホームページをご覧ください。

発行 令和2年1月

亀山市社会教育委員会・亀山市教育委員会

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、自宅で過ごす時間が長くなり、家庭での過ごし方がますます重要となっています。家庭は、人生のスタートであると同時に何かに気づける場でもあり、「心のよりどころ」です。家族みんなが一緒にいる時間が長いからこそ、この『かめやまお茶の間10選（実践）』をより強く意識してもらうため、強化週間（10月16日～22日）を設けて市内一斉に取り組んでもらうことになりました。（※『広報かめやま』令和3年7月1日号「かめやま教育通信」より引用）

ちなみに、昨年度秋の強化週間後に実施したアンケート結果では、最も多く取り組まれていたテーマは、「あいさつ」、「食事」に関することだったそうです。（中部中でも同様の結果でした）家族みんなで取り組むことで「あいさつが増えた」、「家族との会話が増えた」、「好き嫌いせずに食事ができた」など、様々なうれしい声を聞くことができたとのこと。今回も、各ご家庭において、この『かめやまお茶の間10選（実践）』を話題にして、その取組を進めてもらえたらと思います。

ところで、「子育ての中で中学生という時期が一番難しい」という声は、中学校に務める教師としてよく耳にする言葉です。中学生は、ちょうど子どもと大人の境界線的な位置にあり、気持ち的には大人になりたいのだけれど、心の中はまだ子ども。そこで、力を発揮するのは「家庭」という空間だろうと思うのです。たとえ反抗期であったとしても、頭ごなしに叱るだけではなく、ちょっと見守るゆとりがあるといいのでは。そこがお茶の間（リビング）なら、なおさらいいのかも知れません。



※この写真は本校に関係するものではありません

★各家庭で選んだ項目の  に○印をつけて、どこかに貼っておいてください！

# かめやまお茶の間10選(実践)

**あいさつは**  
家族をつなぐ愛言葉

おかえりが聞こえるだけで安心感  
つたえよう いただきますとありがとう  
いってきます 今日も元気にハイタッチ

**つくって守ろう**  
家族のきまり

ケータイをいじっていないでおはなしよう  
夕食は テレビは消して みんな笑顔  
約束は みんなが決めて 守るもの

**お茶の間に**  
伝えよう 感謝の気持ち

ありがとう 感謝の気持ち 伝えよう

**家族でつくる**  
ハッピーリズム

早寝早起き朝ごはん朝うんち みんな元気  
家族でつくる生活リズム 笑い幸せです  
朝食の匂いがみんなのアラーム

**支えあう家族**  
尊い家族

毎日の キミの笑顔で生きている  
お茶の間に 見せたサイン、見つけてね  
無事ねがう 行ってきます と孫の声

**豊かな体験 豊かな心**  
家族で経験

遊びは親子の心を かよわせる  
「友だち」と「遊び」に勝る学びなし  
得られる喜び無限大  
小さい時にたくさんの  
体験をする事が大切!

**夢への一歩 家族の力**

聞こう 子どものゆめ 話そう 親の夢  
夢に向かって努力する  
その姿こそ美しい  
誉めて伸ばそうやる気と意欲

**テレビオフ 会話はオンで**  
一家だんらん

家ぞくは、いつでもおうえんだん  
夕食は 今日の出来事 発表会  
言はずいずい しっかり言える 関係性

**本開く ころを紡ぐ**  
この出会い

減るページ 君の心に 増える思い  
一日の どこかで毎日 手に本を  
未だ見ぬ世界が広がるよ  
おやすみ前のどくしょ会

**しっかり食べて**  
つくるうカラダ

一食に 赤黄緑の 栄養素そろえよう  
好き嫌いは 人間関係の狭さに  
作り手の 想いを食べる お弁当

ご家庭の目立つところに貼りましょう

亀山市社会教育委員会・亀山市教育委員会

お茶の間に伝えよう  
感謝の気持ち

支えあう家族  
尊い家族

家族でつくる  
ハッピーリズム

しっかり食べて  
つくるうカラダ

本開くころを紡ぐ  
この出会い

つくって守ろう  
家族のきまり

テレビオフ 会話はオンで  
一家だんらん

夢への一歩 家族の力

豊かな体験 豊かな心  
家族で経験

あいさつは 家族をつなぐ  
愛言葉

家族みんなで、  
チェックしてみよう！

家の目標!!!

★お子様と一緒に相談をして、10選の中から2つ～3つを選んでいただいたでしょうか？

\*提出プリント「あたしち（私の家）ではこれに取り組む！」あり 提出締切 10月18日

★強化週間（10月16日～22日）中に、出来る限り積極的に取り組んでいただきたいと思います。また、強化週間が終わっても引き続き取組を進めていただき、もう一段高い「家族力」を育むことを目指してほしいです。来年の3月までに、全ての項目に一通り取り組むことができるよう、お子様と話をしてみてください。